

## **Informations à l'attention des Présidents et Enseignants de clubs,**

Dans le cadre de ses projets sportifs et de son développement, la Direction Technique de la Ligue Rhône-Alpes a souhaité mettre en place une nouvelle équipe régionale d'entraîneurs composée de Stéphane Gothuey, Sébastien Viola et Sylvain Falco.

Dans cet esprit, plusieurs objectifs ont été retenus pour la saison 2014-2015.

D'une part, les regroupements régionaux, qui auront pour but de réunir les meilleurs **compétiteurs kumité et kata** de la ligue, et d'autre part **la participation à 2 compétitions majeures**, le Championnat de France des Ligues le 14 décembre 2014 pour les minimes, cadets et juniors et le Championnat d'Europe des Régions réservé aux séniors les 6 et 7 juin 2015 **qui se dérouleront à PARIS, stade Pierre de COUBERTIN.**

Un premier regroupement ouvert à tous aura lieu le vendredi 10 Octobre, à la suite duquel une sélection sera effectuée pour les regroupements suivant des vendredi 14 novembre et 5 décembre en vue des Championnats de France des Ligues (cela concerne les minimes-cadets et juniors).

Au terme de cette période la liste finale des athlètes sélectionnés sera transmise.

En seconde partie de saison, un nouvel entraînement ouvert à tous est programmé le 23 janvier 2015, suivi de 3 entraînements sur sélection réservé aux séniors les vendredi 27 février, 20 mars et 22 mai 2015, avec pour objectif de préparer le Championnat d'Europe des Régions.

Pour ces 2 évènements, la sélection, confiée à l'équipe d'entraîneurs régionaux, devra permettre, en plus des objectifs sportifs, de créer une vraie cohésion et dynamique au sein de la ligue, elle sera donc basée sur plusieurs critères, à savoir :

- Les résultats des athlètes (saison en cours et précédentes)
- L'assiduité et l'engouement aux regroupements de ligue
- Le comportement général
- Esprit d'équipe

Les entraîneurs régionaux seront présents pour partager leur expérience, avec l'envie d'apporter quelque chose de nouveau aux athlètes, mais gardons à l'esprit que la priorité reste les entraînements de club et le travail fournis par les coaches.

Le point fort de ces regroupements est l'opportunité de s'entraîner avec les meilleurs de la ligue, en ayant un objectif commun et tous les bénéfices liés à l'effet de groupe.

De ce point de vue, nous comptons sur votre mobilisation et votre participation pour faire de ce projet une réussite.

**Nous attendons donc tous les athlètes (de minimes a séniors) le 10 octobre 2014 à la maison du judo à Lyon de 19h30 à 21h30.**

**Stéphane GOTHUEY**  
**Responsable des entraînements Régionaux**