

LUNDI			
	Nouveau Dojo		Dojo Bourdan
	Dojo n°1 (Côté Baie Vitrée)	Dojo n°2	
17h30/17h45	Cours de Karaté Enfants Débutants (17h30 à 19h)	Cours de Karaté Enfants Confirmés (17h30 à 19h)	<i>Aucun cours</i>
17h45/18h			
18h/18h15			
18h15/18h30			
18h30/18h45			
18h45/19h			
19h/19h15	Cours de Karaté Ados/Adultes Intermédiaires (19h à 20h30)	Cours de Karaté Ados/Adultes Débutants (19h à 20h30)	
19h15/19h30			
19h30/19h45			
19h45/20h			
20h/20h15			
20h15/20h30	Cours de Karaté Ados/Adultes Confirmés (20h30 à 22h)	Cours de Tai-Jitsu Ados/Adultes (20h30 à 22h)	
20h30/20h45			
20h45/21h			
21h/21h15			
21h15/21h30			
21h30/21h45			
21h45/22h			

MERCREDI			
	Nouveau Dojo		Dojo Bourdan
	Dojo n°1 (Côté Baie Vitrée)	Dojo n°2	
17h/17h15	Cours de Karaté Enfants Débutants (17h à 18h30)	Cours de Karaté Enfants Confirmés (17h à 18h30)	Cours de Karaté Ados/Adultes Tous niveaux (19h à 20h30)
17h15/17h30			
17h30/17h45			
17h45/18h			
18h/18h15			
18h15/18h30			
18h30/18h45	Cours de Tai-Jitsu Ados/Adultes (20h à 22h)		
18h45/19h			
19h/19h15			
19h15/19h30			
19h30/19h45			
19h45/20h			
20h/20h15			
20h15/20h30			
20h30/20h45			
20h45/21h			
21h/21h15			
21h15/21h30			
21h30/21h45			
21h45/22h			

JEUDI

	Nouveau Dojo		Dojo Bourdan		
	Dojo n°1 (Côté Baie Vitrée)	Dojo n°2			
19h/19h15	<i>Aucun cours</i>	<i>Aucun cours</i>	Cours de Body Karaté <i>Ados/Adultes</i> (19h à 20h30)		
19h15/19h30					
19h30/19h45					
19h45/20h					
20h/20h15					
20h15/20h30					
20h30/20h45					Cours de Karaté <i>Préparation physique, grades et compétitions</i> (20h30 à 22h)
20h45/21h					
21h/21h15					
21h15/21h30					
21h30/21h45					
21h45/22h					

SAMEDI

	Nouveau Dojo		Dojo Bourdan		
	Dojo n°1 (Côté Baie Vitrée)	Dojo n°2			
11h/11h15	Cours de Baby Karaté (11h à 12h)	<i>Aucun cours</i>	<i>Aucun cours</i>		
11h15/11h30					
11h30/11h45					
11h45/12h					
12h à 14h	<i>Pause Déjeuner</i>				
14h/14h15	<i>Aucun cours</i>	<i>Aucun cours</i>	Cours de Karaté <i>Enfants Débutants & Confirmés</i> (14h à 15h)		
14h15/14h30					
14h30/14h45					Cours de Karaté <i>Compétitions</i> (15h à 16h30)
14h45/15h					
15h/15h15					
15h15/15h30					Cours de Karaté <i>Préparation physique, grades et compétitions</i> (16h30 à 17h30)
15h30/15h45					
15h45/16h					
16h/16h15					
16h15/16h30					<i>Créneau prolongé exceptionnellement jusqu'à 20h pour préparer passages de grades</i>
16h30/16h45					
16h45/17h					
17h/17h15					
17h15/17h30					
17h30 à 20h					